

Typ av möte: Seniordialog  
 Datum: 4 mars 2025 klockan 10.00-12.00  
 Plats: Mötesrum Klockbacken, kommunhuset Märsta

## Deltagare

Namn	Organisation/Företag
<b>Erik Sedig</b>	Ordförande VoN
<b>Josefin Brodd</b>	Vice ordförande VoN
Annika Vogel (förhindrad)	Förvaltningschef VoF
Elisabeth Rågård (förhindrad)	Kvalitetschef VoF
<b>Leena Vuorinen</b>	Avdelningschef VoF
<b>Barbare Huskaj</b>	Boendechef VoF
Barbro Persson (förhindrad)	PRO Märsta
<b>Monica Waldenström</b>	PRO Märsta
<b>Britt-Marie Aldebo</b>	PRO Sigtuna
<b>Ulla Bergvall</b>	SPF Oden Märsta
<b>Britta Kaul</b>	SPF Sigtuna
<b>Viveka Rosqvist</b>	SPF Sigtuna
<b>Anita Gustavsson</b>	PRO Sigtuna

Pkt	Ärende	Föredragande
1	Mötets öppnande	<b>Leena Vuorinen</b>
2	Genomgång av föregående protokoll	<b>Leena Vuorinen</b>
3	Boka mötestider för 2025	<b>Erik Sedig/Leena Vuorinen</b>

Mötestider för 2025:

28 maj kl. 10:00 – 12:00  
 2 september kl. 10:00 – 12:00  
 9 december kl. 10:00 – 12:00

#### 4 Stående frågor

- **Aktiviteter och träffpunkter**

Träffpunkt med flest aktiviteter finns i Märsta. De kommunalt anordnade aktiviteterna har ökat och Träffpunkten har god samverkan med olika föreningar gällande öppna aktiviteter.

Den 3 mars började hälsocoach Regina Hedström (50 procent mars heltid från och med den 1 april). Regina har gedigen erfarenhet av liknande uppdrag från bland annat Korpen och Fotbollsförbundet. 2024 tilldelades hon pris som årets 65+ inspiratör från Svenska Riksidrottsförbundet.

Den 2 maj börjar Muhammed Sami Ahmad som digital lots. Han ska arbeta att minska det digitala utanförskapet och öka den digitala kompetensen. Han arbetar idag hos Sollentuna kommun i ett liknande uppdrag.

Ny anhörigkonsulent Silvia Issa Zino med huvudansvar för LSS och socialpsykiatri bidrar även i arbetet med seniorer.

Den förebyggande enheten byggs upp med kompetens för att bemöta invånarens behov, och för att möta upp den nya socialtjänstlagen som träder i kraft den 1 juli 2025.

Förvaltningen avser att annonsera två gånger per månad i Mitt i gällande aktiviteter på Träffpunkterna eller annat som kommunen arrangerar. Föreningarna önskar förbättrad information om aktiviteter och möjlighet för dem att annonsera i Mitt i. Föreningarna uppmanas att kontakta äldrepedagog Pärnilla Wandlandh som håller i annonseringen.

Vad innebär Seniorhälsa eller Livsstil och hjärnhälsa? Det började som ett projekt 2023 och bygger på Fem-finger modellen. Projektet övergår nu till den förebyggande enhetens ordinarie verksamhet och på sikt till alla verksamheter. I Livsstil och hälsa ingår regelbundna träffar, föreläsningsserier, gruppträningar, samtal med hälsocoach med mera. Det riktar sig till 65+ utan speciella formkrav eller behov. Förvaltningen har initierat ett samarbete med vårdcentralen för att informera seniora invånare om Livsstil och hjärnhälsa.

- **Hälsa**

Kopplat till Livsstil och hjärnhälsa arrangerar förvaltningen gymna i Sigtuna med bra uppslutning, alla invånare i Sigtuna kommun är välkomna dit.

Förvaltningen eftersöker även lokaler i Märsta.

Nuvarande hälsocoach Janette Blomgren (Nette) som varit med och startat upp Livsstil och hjärnhälsa, och bidragit till att det fått en så bra start, slutar den 30 april för att jobba i eget företag.

- **Trygghet**

Trygghetscenter arbetar med trygghetsskapande aktiviteter i Sigtuna kommun. Vid inspel och funderingar går det bra att vända sig till kommunens kontaktcenter. **Sigtuna kommun felanmälan** är en app där upptäckta fel eller annat som kommunen borde känna till kan anmälas.

SPF Sigtuna försöker att ha aktiviteter kvällstid men det är få deltagare då det finns en allmän oro för att vistas ute på kvällen.

- **Anhörigstöd**

SÄBO deltar i ett pågående forskningsprojekt som leds av FoU.nu. Projektet kartlägger stödet för anhöriga vars närstående flyttar in på särskilt boende för äldre.

**Fråga:** Hur får ni tag på dessa personer?

**Svar:** Förvaltningen har ett samarbete med Löwenströmska geriatrika mottagning. Föreningarna anger att de kan vara behjälpliga med att sprida ordet om att det finns anhörigstöd.

**Fråga:** Är anhörigstöd ett komplement till hemtjänst?

**Svar:** Anhörigstöd är inte en biståndsbedömd insats och ska fungera som stöd och (psykologisk) avlastning till anhöriga som vårdar närstående. Anhörigstöd utförs av anhörigkonsulenter som finns inom den förebyggande enheten. Avlösning i hemmet är en biståndsbedömd insats, avgiftsfri upp till 12 timmar per månad. Den kan ges som regelbunden insats och vid oförutsedda situationer. Avlösning i hemmet utförs av hemtjänsten.

Många grannkommuner har kommunal volontärverksamhet, vilket saknas i Sigtuna kommun. Ambitionen är att upprätta en volontärverksamhet på sikt. Dagens volontärverksamhet bedrivs av olika föreningar.

Förvaltningen behöver veta mer om vad de olika föreningarna erbjuder, så att kommunens aktiviteter kompletterar det de erbjuder.

- **Hemtjänst**

Natt- och larmpatrullen bedrivs i kommunal regi. Just nu pågår upphandling av trygghetslarm då nuvarande avtal löper ut inom kort.

**Fråga:** Kommer larmet kunna fungera längre ut avståndsmässigt? Just nu fungerar det inte så lågt från hemmet.

**Svar:** Det kommer finnas möjlighet till GPS larm.

Föreningarna undrar vad anledningen är att Sigtuna kommun hamnar lågt i Hemtjänstindex. Utfallet i mätningen utgår från bland annat Socialstyrelsens nationella brukarmätning Vad tycker de äldre om äldreomsorgen? men tar även hänsyn till andra faktorer och nationella mätningar. Brukarmätningen är omfattande och svarsfrekvensen är låg, det är svårt att ibland dra ordentliga slutsatser. Det är den undersökning som finns att tillgå och nämnden och förvaltningen tar resultatet på största allvar.

Gällande att avveckla minutstyrningen har nämnden tagit ett inriktningsbeslut som förväntas slå igenom 2027. Detta är något som nämnden tror kommer att förbättra resultaten för hemtjänsten.

- **Särskilt boende för äldre**

Just nu pågår upphandling gällande trygghetslarm och trygghetsskapande teknik då nuvarande avtal löper ut inom kort.

Särskilt boende har lätt att rekrytera legitimerad personal och omsorgspersonal. Fler av den legitimerade personalen är specialistutbildade. Idag finns bara en vakant tjänst för legitimerad personal. Gällande omsorgspersonal görs en översyn av kompetens så att den är jämnt fördelad över samtliga boenden. Det sker därmed en förflyttning av omsorgspersonal från Hemskogen till Ymer.

Samtliga boenden för personer med demens är Silviahemscertifierade, vilket betyder att alla medarbetare har fått en grundutbildning i demenskunskap.

## 5 Frågor från föreningarna

- **Överenskommelse om upplåtelse av lokaler för verksamhet inom Träffpunkten i Sigtuna.**

Överenskommelse är framtagen för Munken och gäller från den 1 januari 2025 tillsvidare med tre månaders uppsägningstid. Föreningarna frågar om det finns regler att förhålla sig till. Bokning sker genom kyrkan på samma sätt som övriga lokaler. Det finns två olika taxor; en särskilt för föreningar. Kommunen hyr inte lokalen så som tidigare, utan per aktivitet. Fakturan går till Sigtuna kommun för öppna aktiviteter. Vid interna bokningar för föreningarna faktureras föreningarna. Föreningarna kan även boka Träffpunkten. För mer information kontaktas äldrepedagog Pärnilla Wandlandh. Avdelningschef Leena Vuorinen ber även Pärnilla kontakta föreningarna.

- **Status Humlegården**

Det sker en del fysiska arbete för tillträde den 1 april 2025, vilket inte betyder att verksamheter är igång då. Diskussioner pågår om vilka verksamheter som ska inhysas. Förvaltningen återkommer med information så snart det är klart.

- **Seniorlunch Märsta**

Rektorerna beslutar om seniorlunch på skolorna ska utökas, förvaltningen bevakar detta intresse från föreningarna

Leena Vuorinen

- **Digital hjälp, sammanfattning om vad utredningen ledde till samt information om digital lots.**

Leena Vuorinen,  
Elisabeth Rågård

Utredningen rekommenderade: **Inrätta en mötesplats för digital och analog samhällsservice** - Föreslås ingå i det planerade kultur- och aktivitetscentret (KAC) i Valsta.  
**Systematisera invånardelaktighet i tjänsteutvecklingen** - Skapa en struktur för invånardelaktighet i utvecklingen av digitala tjänster.  
**Utveckla digital kompetens hos chefer och medarbetare** - Kontinuerlig och återkommande digital kompetensutveckling hos chefer och medarbetare  
**Stärka intern samverkan** - Samarbete

och samverkansformer över nämndsgränser behöver tydliggöras.

**Stärka samverkan med civilsamhället** - För att nå invånare som riskerar digitalt utanförskap bör Sigtuna kommun stärka samverkan med civilsamhällets aktörer såsom föreningar, ideella organisationer och företag.

Digital lots Muhammed Sami Ahmad börjar den 2 maj och ska arbeta med att minska det digitala utanförskapet. Det kommer att hållas utbildningar i grupp och individuellt. Föreningarna lyfter utmaningar att erbjuda denna service. Digital lots kommer kunna vara behjälplig med detta.

Förvaltningen deltar i ett ESF-projekt för att öka den digitala kompetensen hos samtliga medarbetare.

- **Kompass, sista mötet 11 februari 2025.  
Hur ser arbetet framåt ut?**

Elisabeth Rågård

De representanter som varit med från PRO, SPF och Anhörigföreningen kommer även fortsättningsvis vara med i samverkan. I det upplägg som ska testas nu, med uppföljning i september, har gruppen beslutat att seniorerna är med vid terminsuppstarter, och att professionerna ses själva däremellan. Föreningarna uppger att detta är mycket positivt.

- **PRO:s bostadspolitiska program  
överlämnas av PRO**

Länk till programmet: [PROs bostadspolitiska program.pdf](#)

Bostad är ett tema vid ett av årets kommande möten, förvaltningen ser gärna att föreningarna skickar in konkreta frågor.

- **Önskemål om förtur i bostadskön för äldre med behov av att byta till en lättillgängligare lägenhet.**

Svar har inkommit från SigtunaHem.

Svar från SigtunaHem läses upp. Vid behov av byte av lägenhet inom SigtunaHem görs en enskild bedömning. Inte aktuellt med generell företrädesrätt.

- **Hur mycket har halkolyckor, som orsakats av brister i snöröjningen förorsakat? Finns det åtgärdsprogram?**

Svar har inkommit från teknik och service.

Svar från Teknik och service läses upp. Sigtuna kommun har inte möjlighet att föra sådan statistik då detta går till regionen om behov av sjukvård uppstår. Det finns möjlighet för invånare att anmäla behov av snöröjning eller halkbekämpning via appen **Sigtuna kommun felanmälan**. Föreningarna informerar sina medlemmar.

- **Försäkringsläget för boende på särskilt boende.** **Leena Vuorinen**

Förvaltningen meddelar att hemförsäkring ska tecknas av den enskilde. Gäller ej korttidsplats.

- **Fysisk aktivitet på särskilda boenden. Vi har sett Ärlinghems program, hur ser det ut på övriga. Är det tillräckligt? Hur är deltagandet från de boende?** **Leena Vuorinen, Barbare Huskaj**

Avdelningschef för äldreomsorg presenterar aktivitetsschema från övriga boenden.

Ärlinghemsdagen – 3 april, kl: 16:00 – 19:00. Varmt välkomna!

Seniormässa – 21 maj Mor Johannes kyrka.

- **På gång i kommunen** **Leena Vuorinen**

Samverkan med bland annat Löwenströmska geriatriska mottagning och vårdcentraler för att ta fram samverkansdokument för kognitiv sjukdom/demens. Sigtuna kommun först ut med att lyfta unga personer och personer inom LSS med kognitiv sjukdom/demens.

## 5 Övrigt

Justeras

Ort och datum

[Klicka och skriv] Närsta 250902

Ort och datum

[Klicka och skriv] Märsta 250902



Underskrift

[Klicka och skriv namnförtydligande]

[Klicka och skriv titel]



Underskrift

Leena Vuorinen  
[Klicka och skriv namnförtydligande]

Klicka eller tryck här för att ange text.

Avd. chef. ÄO och HSB

