



### **Sosiaalipalvelulain mukaiset toimet**

Toimintaesteisenä sinulla on LSS:n nojalla oikeus Sosiaalipalvelulain (SoL) mukaisiin toimiin, kuten kotipalveluun, ateriajakeluun, turvahälyttimeen ja kuljetuspalveluun. Ota yhteys kunnan avuntarpeenkäsittelijään hakemuksen tekemiseksi.

### **Asumistuki**

Kunnan asumistukija voi auttaa omassa asunnossa asuvia selviytymään arjestaan.

### **Omaistuki**

Pidätkö huolta apuasi tarvitsevasta henkilöstä?

Omaiskonsulentti tarjoaa apua henkilöille, jotka hoitavat ja auttavat toimintarajoitteista, pitkäaikaissairasta tai iäkästä henkilöä.

Omaiskonsulentin tehtävänä on antaa tukea omaa läheistään auttaville ja hoitaville henkilöille. Voimme tarjota yksittäisiä tukikeskusteluja, omaisryhmään osallistumista ja tietoa.

Toimet ovat maksuttomia ja kaikille avoimia.

Saat lisätietoa kunnan omaiskonsulenteilta, joihin saa yhteyden Sigtunan kunnan vaihteen kautta, puh. 591 260 00

### **Maakäräjien tarjoama neuvonta ja tuki**

Maakäräjien eri kuntoutuskeskukset tarjoavat tukea pysyvästi toimintarajoitteisille lapsille, nuorille ja aikuisille. Tukea voivat saada myös näiden henkilöiden omaiset ja muut läheiset. Kuntoutuskeskuksen työntekijöillä on erityisosaamista toimintarajoitteista ja siitä, miten rajoitteet voivat vaikuttaa ihmisen arkeen.

Habiliteringscenter Sollentuna

Turebergsvägen 1 A

191 47 Sollentuna

Puh. 08-123 359 30, nuoret ja aikuiset

Puh. 08-123 359 00, lapset

Verkkosivut: [www.habilitering.se](http://www.habilitering.se)

## Eräille toiminta-esteisille annettava tuki ja palvelu



Tervetuloa ottamaan yhteyttä!



## Onko sinulla kattava, merkittävä tai pysyvä toimintarajoite?

Siinä tapauksessa sinulla saattaa olla oikeus saada apua ja tukea eräille toimintaesteisille annettavaa tukea ja palvelua koskevan lain (LSS) nojalla. LSS:n mukaisten toimien lisäksi voit olla oikeutettu saamaan myös Sosiaalipalvelulain (SoL) mukaisia toimia.

**Kunnan LSS-käsittelijä antaa tarvittaessa lisätietoa sekä auttaa hakemuksen täyttämässä. Soita Sigtunan kunnan vaihteen numeroon 08-591 260 00 ja pyydä, että sinut yhdistetään LSS-käsittelijälle.**

### Laki eräille toimintaesteisille annettavasta tuesta ja palvelusta (LSS)

LSS on oikeuslaki, jonka nojalla myönnetään lisätukea vaikeasti tai pysyvästi toimintarajoitteisille henkilöille. Laki koskee (1 § mukaan):

- kehitysvammaisia ja henkilöitä, joilla on todettu autismi tai autismin kaltainen tila
- henkilöitä, joilla on huomattava ja pysyvä älyllinen toimintarajoite ulkoisen väkivallan tai sairauden seurauksena aikuisiässä syntyneen aivovaurion johdosta
- henkilöitä, joilla on muu fyysinen tai psyykinen toimintarajoite, joka ei ilmiselvästi johdu normaalista vanhenemisesta, jos rajoite on kattava ja aiheuttaa merkittäviä vaikeuksia päivittäisessä elämässä ja siten mittavaa tuen ja avun tarvetta.

## LSS:n mukaisia toimia, joihin toimintarajoitteisella saattaa olla oikeus

### Henkilökohtainen apu

Vaikeasti toimintarajoitteinen henkilö saattaa tarvita yksilöllisesti suunniteltua eli henkilökohtaista apua voidakseen elää itsenäistä ja riippumatonta elämää ja osallistua yhteiskunnan toimintaan. Jos tarvitset perustarpeidesi täyttämiseen yli 20 tuntia apua viikossa, voit hakea Vakuutuskassalta henkilökohtaista apua avustajakorvausta koskevan lain nojalla.

### Saattajapalvelu

Saattajapalvelu auttaa sinua osallistumaan vapaa-ajan- ja kulttuuritoimintaan sekä muuhun yhteiskunnassa järjestettävään toimintaan, käymään lääkärissä ja kävelyillä tai vierailemaan ystävien ja tuttavien luona.

### Yhteyshenkilö

Yhteyshenkilö voi lievittää eristyneisyyttä ja tarjota sosiaalista yhdessäoloa. Yhteyshenkilö toimii henkilökohtaisena tukena ja ystävänä.

### Lomituspalvelu kotona

Lomituspalvelu voi tarjota tilapäistä helpotusta omaisillesi tai muille läheisillesi. Toimi toteutetaan kotonasi.

### Lyhytaikaisoleskelu

Lyhytaikaiskodissa, siirtolassa tai tukiperheessä oleskelu voi tarjota ympäristönvaihdosta ja rentoutumista sekä edistää henkilökohtaista kehitystä, samalla kun omaisten hoitotyö helpottuu.

### Lyhytaikaishoiva

Lyhytaikaishoiva on vapaa-ajantoimintaa. Sitä tarjotaan yli 12-vuotiaille koululaisille, jotka tarvitsevat turvallisen ympäristön ja mielekästä tekemistä ennen koulupäivän alkamista ja sen jälkeen sekä koululomien aikaan.

### Asuminen perhekodissa tai erityispalveluasunnossa

Lapsilla ja nuorilla, jotka eivät voi asua vanhempiensa luona, voi olla oikeus asua jossakin toisessa perheessä tai erityispalveluasunnossa vanhempainkodin sijaan.

### Aikuisten erityispalveluasunto

**Ryhmäasuntola** koostuu muutamista asunnoista, joiden käytössä on yhteistiloja ja joiden asukkaat saavat palvelua ja hoitoa ympäri vuorokauden.

**Palveluasuntola** koostuu asunnoista, joiden asukkailla on saatavilla yhteistä palvelua ja hoitoa ympäri vuorokauden. Jotkut asunnot sijaitsevat samassa kiinteistössä, jossa niiden käytössä on yhteistiloja. Muut asunnot voivat sijaita lähialueella.

### Päivätoiminta

Kunnan päivätoiminnassa työikäiset henkilöt voivat kehittää resurssiaan ja taitojaan, parantaa sosiaalisia kykyjään ja saada virikkeitä ja vaihtelua arkeensa.

Kunnan eri toiminnoissa on useita eri työryhmiä, ja joitakin ryhmiä toimii myös yhteiskunnan eri työpaikoilla.

### Yksilöllinen suunnitelma – mahdollisuus vaikuttaa omaan tilanteeseen

Jos sinulle on myönnetty LSS:n mukaisia toimia, voit saada myös yksilöllisen suunnitelman. Keskustelet tarpeitasi ja sinulle myönnettävistä toimista käsittelijän kanssa ja laadit hänen kanssaan suunnitelman tulevaisuutta varten.

### Todistus hammashoidon tarpeesta

LSS-toimia saavalla henkilöllä on myös oikeus saada todistus hammashoidon tarpeesta. Rajoitetun ajan voimassa oleva todistus oikeuttaa saamaan hammashoitoa alennettuun hintaan siitä vuodesta lähtien, jolloin henkilö täyttää 20 vuotta.