



Sigtuna  
kommun



**Barn- och  
elevhälsa**



## Innehåll

<b>Barn- och elevhälsa</b> .....	<b>3</b>
Elevhälsans medicinska insatser.....	3
Förebyggande hälsovård .....	3
Hälsobesök .....	3
Vaccinationer .....	4
Sjukvård.....	5
Psykosomatik .....	5



## Barn- och elevhälsa

Barn- och elevhälsan ska bidra till att skapa miljöer som främjar elevernas lärande, utveckling och hälsa. Inom barn- och elevhälsan arbetar skolsköterskor, skolläkare, specialpedagoger, skolpsykologer och kuratorer.

Elevhälsan kan ge råd och stöd i:

- ✓ Medicinska frågor
- ✓ Pedagogiska frågor
- ✓ Psykologiska frågor
- ✓ Psykosociala frågor

### Elevhälsans medicinska insatser

Elevhälsans medicinska insatser ska bevara och förbättra elevernas psykiska och kroppsliga hälsa, samt verka för sunda levnadsvanor. Elevhälsans medicinska insatser ser till att varje elev får sin hälsa kontrollerad under sin skoltid, samt får ha samtal om sitt mående och om sunda levnadsvanor.

Till skolsköterskan kan ditt barn gå med alla sorters problem, stora som små. Det kan gälla såväl kroppsliga sjukdomar och skador som psykiska eller sociala problem. Vi kan hjälpa till med mycket och även hjälpa vidare till andra. Vi samarbetar med skolans pedagoger och övrig elevhälsa och med sjukvårdens olika verksamheter.

Många elever har en sjukdom eller ett funktionshinder som på något sätt påverkar skolsituationen. Vi bevakar dessa elevers skolmiljö och arbetar tillsammans med elev, förälder och lärare med att skapa en så positiv skolmiljö som möjligt.

### Förebyggande hälsovård

Elevhälsans medicinska insatsers viktigaste uppgift är att förebygga ohälsa och arbeta hälsofrämjande. Förebyggande arbete bedrivs genom enskilda hälsobesök., hälsoundervisning i grupp och i projekt tillsammans med lärare.

### Hälsobesök

Alla elever erbjuds hälsobesök flera gånger under sin skolgång.

Vid hälsobesöket undersöks längd, vikt, syn, hörsel, rygg och motorik och hälsosamtal hålls anpassat utifrån barnets ålder. Vi samtalar kring kost,

sömn, fysisk aktivitet, hygien, trivsel, kamratrelationer och skolsituation – allt som påverkar barnets hälsa och välbefinnande! Barnen erbjuds hälsobesök i förskoleklass, år 2, 4 och 7 (se nedan för ytterligare information).

## Vaccinationer

Vi arbetar för att alla barn ska ha ett fullgott vaccinationsskydd. Vi fortsätter det vaccinationsprogram som påbörjats inom barnhälsovården. Barnen erbjuds vaccination år 2, 5 och 8 (se nedan för ytterligare information).

### Förskoleklass

I förskoleklass erbjuds alla barn, tillsammans med förälder, ett hälsobesök. Vi går igenom tidigare hälsa, kontrollerar längd, vikt, syn och hörsel. Vi samtalar om barnets trivsel i skolan och på fritiden. Vi ger hälsouppllysning och råd om kost, rörelse, sömn mm. Vid behov erbjuds tid till skolläkare.

### År 2

Under år 2 erbjuds alla elever vaccination mot mässling/påssjuka/röda hund och kontroll av längd och vikt.

### År 4

Ett hälsobesök erbjuds av skolsköterskan under år 4 utifrån en hälsoenkät samt kontroll av tillväxt och rygg. Vi pratar om utveckling, hälsa och trivsel.

### År 5

Eleverna erbjuds vaccination mot Humant Papillomvirus.

### År 7

Vid hälsobesöket i årskurs 7 har vi hälsosamtal om elevens hem- och lärmiljö, hälsa samt livsstil. Under hälsosamtalet diskuteras även frågor om alkohol, tobak, narkotika och sex- och samlevnad. I samband med hälsobesöket görs även kontroll av längd, vikt, rygg och vid behov kontroll av syn.

### År 8

Eleverna erbjuds vaccination mot stelkramp/difteri/kikhosta.

## Sjukvård

Är barnet sjukt behöver ni vända er till er vårdcentral. På våra mottagningar kan vi hjälpa till med enklare sjukvård och olycksfall. Vi kan också ge råd om vart man kan vända sig.

## Psykosomatik

Vi möter ofta barn med huvudvärk, ont i magen, sömnsvårigheter och trötthet. Psykosomatiska symtom orsakade av olika stressande eller svåra livssituationer. Vi lyssnar, försöker förstå och hjälpa till att lösa olika problem som kan ligga bakom. Vi hänvisar även vidare till andra för ytterligare stöd och hjälp.

All verksamhet inom elevhälsans medicinska insatser är kostnadsfri.

Vi har tystnadsplikt.



### Kontaktuppgifter till ditt barns skolsköterska

Namn:

Telefonnummer:

E-post: