



**HOIDATKO JA AUTATKO
OMAISTASI?**

TUKEA OMAISILLE

Voi olla sekä fyysisesti että henkisesti rasittavaa olla vanhan, sairaan tai toimintarajoitteisen henkilön omainen. Apua on kuitenkin saatavilla. Tässä esitteessä Sigtunan kunta kertoo, millaista tukea, apua ja helpotusta omaishoitajat voivat kunnassamme saada.

Omaiskonsulentti

Kunnassa on kaksi omaiskonsulenttia, jotka tarjoavat yksittäistä keskustelutukea sekä kertovat, millaista tukea yhteiskunta voi antaa. Lisäksi omaiskonsulentit johtavat omaisryhmiä ja järjestävät luentoja ja tiedotustilaisuuksia asiaankuuluvista aiheista.

Ota yhteys omaiskonsulenttiin

Lomitus kotona

Sigtunan kunta tarjoaa lomituspalvelua, jotta omaishoitajat voivat saada helpotusta tehtävänsä ja aikaa myös itselleen.

Ota yhteys avuntarpeenkäsittelijään

Avuntarpeen käsittely

Kun haluat hakea päätöksenalaista palvelua tai tukea, ota yhteys avuntarpeenkäsittelijään.

Avuntarpeenkäsittelijä selvittää tarpeesi ja päättää mahdollisen avun myöntämisestä.

Ota yhteys avuntarpeenkäsittelijään

Asunnon sopeuttaminen

Jos omaisesi asunto on toimintarajoitteisuuden vuoksi sovitettava tai muunnettava hänen tarpeisiinsa sopivaksi, hän voi hakea asunnonsopeuttamisavustusta.

Ota yhteys asunnonsopeuttamisasioiden käsittelijään, 08-591 260 00, tai Märsta Rehabiln työterapeuttiin, 08-123 453 50.

Päivätoiminta

dementiapotilaille

Kunta tarjoaa päivätoimintaa, jotta sinä saisit muutaman tunnin vapaata ja hoitamasi henkilö mahdollisuuden sosiaaliseen yhdessäoloon ja aktiiviseen toimintaan.

Ota yhteys avuntarpeenkäsittelijään

Kuljetuspalvelu

Kuljetusten helpottamiseksi sinä tai omaisesi voitte hakea kuljetuspalvelua. Kuljetuspalvelu on tarkoitettu henkilöille, joilla on pitkäaikainen fyysinen tai psyykinen toimintarajoite. Kuljetuspalvelulautakunta (maakäräjät) päättää siitä, onko sinulla tai omaisellasi oikeus kuljetuspalveluun.

Ota yhteys kuljetuspalvelun avuntarpeenkäsittelijään

Kotisairaanhoido

Henkilö, joka tarvitsee sairaanhoidoa mutta ei pääse käymään terveyskeskuksessa, voi saada apua ja neuvoja kotona, esimerkiksi haavojen hoitamiseen tai pistosten ottamiseen.

Ota yhteys oman terveyskeskuksesi piiriboitajaan tai omalääkäriisi

Kotiapu

Kotiapu (kotipalvelu) on tarkoitettu helpottamaan päivittäistä elämää. Jotta omaisesi ja sinä voitte tuntee olonne turvallisiksi, voitte hakea kotiapua. Tällöin esimerkiksi kotipalvelu voi huolehtia osittain omaisesi hoidontarpeesta.

Ota yhteys avuntarpeenkäsitelijään

Apuvälineet

Jos asut tavallisessa asunnossa, voit saada neuvoja ja tietoa terveyskeskuksestasi tai Märsta Rehabin työterapeutilta, 08-123 453 50.

Lyhytaikaisoleskelu

Jos omaishoitaja tarvitsee välillä lepoa tai lomaa, läheisesi voi hakea lyhytaikaisoleskelua joko kertaluontoisesti tai säännöllisesti.

Ota yhteys avuntarpeenkäsitelijään

Turvahälytin

Tarjoaa turvallisuutta hälyttimen saajalle ja hänen omaisilleen. Digitaalinen turvahälytin on kytketty hälytyskeskukseen, jossa on henkilökuntaa ympäri vuorokauden. Turvahälyttimen voi vuokrata myös ilman avuntarpepäätöstä.

Ota yhteys avuntarpeenkäsitelijään

Ota meihin yhteyttä
hyvissä ajoin, ennen
kuin vaikeudet
kasvavat liian
suuriksi.



PUHELINNUMEROT

Sigtunan kunnan avuntarpeenkäsittelijä

08-591 260 00

Omaiskonsulentit

annika.unden@sigtuna.se

08-591 265 73

sophie.jansson@sigtuna.se

08-591 264 27

**Tervetuloa tapaamaan muita omaishoitajia kunnan
tapaamispisteisiin!**

Saat lisätietoa Ystäväpalvelusta:

Märsta 08-591 118 20

Sigtuna 072-186 37 86

Tervetuloa!



**Sigtuna
kommun**

Södergatan 20, 195 85 Märsta
Puh. 08-591 260 00 www.sigtuna.se