

2017-01-11

## Hur pratar jag med mina barn?

Polisen har följande råd till vårdnadshavare till barn på S:ta Gertruds skola:  
Om någon får indikationer på att deras barn blivit utsatt för brott ombeds denne att omgående kontakta polisen och inte ställa fler frågor till barnet om vad som skett, utan överlämna det till utbildade barnförhållningsledare, då detta annars kan försvåra eller förstöra utredningen.

Elevhälsan har följande råd:

Om vi som föräldrar eller vuxna är oroliga för att något har hänt ett barn, till exempel för att det har utsatts för en kränkning eller i värsta fall ett övergrepp, är det lätt att låta oros känslorna ta över. Det finns några vanliga fallgropar som kan vara bra att känna till och undvika. En vanlig fallgrop är att vi som vuxna blir så rädda och oroliga att vi lägger locket på och bestämmer oss för att det nog bara är vi själva som oroar oss eller att det nog inte är så farligt. Om vi reagerar så kan barnet känna att det här är något som vi inte pratar om. Om barnet har något att berätta – om ett övergrepp, om mobbning eller något annat – kanske det låter bli.

En annan fallgrop är att vi börjar agera polis. Vi börjar förhöra barnet eller andra personer, ställer ledande frågor, läser barnets sms och dagbok eller går igenom barnets dator. Det finns en risk att vi betar oss så upprört att barnet får signalen att det här är något jättefarligt och att barnet skäms och inte vågar berätta. Det kan också vara så att våra egna utredningar försvårar arbetet för riktiga utredare som polis eller socialtjänst.

Kort sagt handlar det om att få barnet att veta att om det är så att någon gör eller säger något som inte känns bra, så är det okej att berätta för någon vuxen (skolsköterska, lärare, morfar) och att det finns hjälp att få. Det är aldrig ett barns fel eller ansvar.

Ovanstående text är till stora delar hämtad från Rädda Barnen.

<https://www.raddabarnen.se/vad-vi-gor/barn-utsatta-for-sexuella-overgrepp/stopp-min-kropp/>

## Vart kan jag vända mig?

Om du misstänker att någon har utsatts för brott eller har uppgifter som du tror kan underlätta polisens utredningsarbete ska du kontakta polisen på telefon 114 14.

Om ett barn mår dåligt, eller om du behöver rådgivning om hur du ska hantera svåra frågor kring ditt barn, kan du kontakta Elevhälsan som nås genom kommunens växel, telefon 08-591 260 00.